

# IL NIDO DELLE MAMME E DEI PAPÀ

0-6 mesi

**Massaggio infantile** - Jessica Canè  
**Un Thè con le mamme** - Valentina Guidotti, Monia Masè

- PER TUTTI I LABORATORI È NECESSARIA L'ISCRIZIONE -

## MASSAGGIO INFANTILE

**GIO 9-16-23-30 MAG - 6 GIU**

**h. 10:30-12:00**

**Costo: 5 incontri - 50€**

Il massaggio del bambino è un efficace strumento attraverso cui rafforzare la relazione con i nostri bambini, non si tratta quindi di imparare una tecnica ma di affinare un'attitudine: un modo di comunicare profondo con il proprio bambino.

## UN THÈ CON LE MAMME

**VEN 10-17-24-31 MAG**

**h. 10:30-12:00**

**Costo: 4 incontri 20€ - CONTRIBUTO**

**PER LA MERENDA**

Uno spazio di riflessione, ascolto, confronto, vicinanza e supporto reciproco, dedicato alle neomamme, affinché nella "tempesta" dei primi mesi da mamma, possano ritagliarsi un momento per sé, per riappropriarsi dei propri spazi e rafforzare le proprie risorse, per vivere questa nuova vita in maniera più sicura e serena.

## PER INFO E ISCRIZIONI

**391 1779854 | spazioatelier@la-mandria.it**

