



Settimane del

20/01 – 24/02 – 30/03

27/01 – 02/03 – 06/04

03/02 – 09/03

06/01 – 10/02 – 16/03

13/01 – 17/02 – 23/03

Lunedì

Fusilli al tonno
Tortino verdure e ricotta
Cavolfiore all'olio

1

Gnocchetti sardi ai broccoli
Mortadella e parmigiano
Insalata verde

Risotto alla parmigiana
Lombo al forno
Cavolo cappuccio

Mezze penne olio e parm.
Pollo al forno
Insalata verde

Risotto allo zafferano
Bocconcini alla salvia
Fagiolini all'olio

Martedì

Riso olio e parmigiano
Hamburger di manzo con
panino
Insalata verde

Farfalle al pomodoro
Polpettone
Purè

2

Spaghetti aglio, olio e parm.
Halibut gratin
Fagiolini all'olio

Quadretti in brodo vegetale
Polpette in umido
Piselli al pomodoro

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista

Mercoledì

Crema di legumi con pastina
Mozzarella
Carote julienne

Zuppa di lenticchie con riso
Frittata al forno
Carote julienne

Sedanini al ragù
Tortino di patate
Carote julienne

3

Fusilli al ragù bianco
Crocchette di verdure
Cavolo cappuccio

Chifferi olio e parmigiano
Pesce gratinato
Purè

Giovedì

Lasagne al forno
Polpette di spinaci
Insalata mista

Gobbetti olio e parmigiano
Polpette di pesce
Insalata mista

Ravioli con olio EVO BIO e
salvia
Medaglione di verdure
Insalata verde

Risotto alla zucca
Mozzarella
Insalata mista

4

Zuppa di ceci con farro
Bis di formaggi
Cavolo cappuccio

Venerdì

Spaghetti al pesto
Halibut croccante
Patate all'olio

Mezze penne in salsa rosa
Paillard ai ferri
Spinaci olio e parmigiano

Pasta e fagioli
Asiago
Zucchine trifolate

Farfalle al pomodoro
Halibut gratin al mais
Carote e broccoli

Pasta integrale al ragù
Sformato zucca e patate
Carote julienne

5