



Centri estivi di Zola Predosa 2011

1° SETTIMANA			2° SETTIMANA		
LUN	Merenda: Yogurt alla frutta	Pranzo: Pasta olio e parmigiano Tortino di spinaci Fagioli borlotti	LUN	Merenda: Frutta fresca (nidi: Pane e marmellata)	Pranzo: Pasta olio e parmigiano Spezzatino di vitello con patate
MAR	Merenda: Crackers e the	Pranzo: Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo al limone Verdure crude	MAR	Merenda: Succo di frutta e grissini (idem nido)	Pranzo: Pasta salsa aurora Halibut gratinato Verdure crude
MER	Merenda: Gelato (nido: mousse di frutta e grissini)	Pranzo: Risotto allo primavera Stracchino Pomodori in insalata	MER	Merenda: Crostata all'albicocca	Pranzo: (idem nido) Pizza Prosciutto crudo e melone
GIO	Merenda: Frutta fresca (nido: pane e marmellata)	Pranzo: Pasta pesto rosso Prosciutto crudo/cotto Patate lesse	GIO	Merenda: Crescenta e the freddo	Pranzo: Pasta al ragù (idem nido) Form. Tenero (caciotta) Verdure crude
VEN	Merenda: Pizza margherita	Pranzo: Crema di legumi con orzo Tonno (nido: Filetto di halibut olio e limone) Verdure crude	VEN	Merenda: Gelato (nidi:Yogurt alla frutta)	Pranzo: Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Zucchine trifolate
3° SETTIMANA			4° SETTIMANA		
LUN	Merenda: Crackers e succo di frutta (idem nido)	Pranzo: Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Piselli stufati	LUN	Merenda: Torta allo yogurt	Pranzo: Pasta al pesce(halibut/sogliola) Parmigiano reggiano Verdure crude
MAR	Merenda: Yogurt alla frutta	Pranzo: Pasta al pesto genovese Tortino di zucchine Verdure crude	MAR	Merenda: Frutta fresca e biscotti (idem nido)	Pranzo: Pasta olio e parmigiano (idem nido) Coniglio alla cacciatora Verdure cotte
MER	Merenda: Frutta fresca e biscotti (nido: Latte e biscotti)	Pranzo: Ravioli al pomodoro Pollo arrosto Verdure cotte	MER	Merenda: Yogurt alla frutta	Pranzo: Risotto alla milanese Tacchino ai ferri Patate al forno
GIO	Merenda: Crescenta e succo di frutta	Pranzo: Chifferi con prosc. Cotto e piselli Mozzarella e pomodori (Caprese)	GIO	Merenda: Mousse di frutta e grissini (idem nido)	Pranzo: Pasta al ragù di manzo Tortino di ricotta di zucchine carote Verdure crude
VEN	Merenda: Gelato (idem nido)	Pranzo: Pasta alle melanzane (idem nido) Crocchette di pesce (halibut) al forno Verdure crude	VEN	Merenda: Gelato (nidi:Latte e biscotti)	Pranzo: Pasta all'ortolana Halibut estivo (pom. Fresco e basilico) Verdure crude