



Alle insegnanti della classe  
frequentata dal bambino

**RICHIESTA DI DIETA IN BIANCO**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

genitore di \_\_\_\_\_

frequentante la scuola \_\_\_\_\_

classe \_\_\_\_\_

**AUTOCERTIFICO**

la necessità di fornire al bambino il pasto in bianco.

Firma di un genitore

\_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_

**LA DIETA IN BIANCO PREVEDE**

**PRIMI PIATTI:** PASTA DI SEMOLA O RISO CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA  
E PARMIGIANO REGGIANO.

**SECONDI PIATTI:** CARNE BIANCA O PESCE MAGRO COTTI AI FERRI O AL FORNO (ESCLUDENDO L'AGGIUNTA DI UOVA, VERDURE, LATTE E  
BESCIAMELLA), O PROSCIUTTO CRUDO/COTTO O PARMIGIANO REGGIANO.

**CONTORNI:** CAROTE O PATATE LESSATE.

**FRUTTA:** MELA O BANANA

**MERENDA:** CRACKERS, GRISSINI, BISCOTTI SECCHI, BANANA

**N.B. - Per problemi gastrointestinali in via di risoluzione o disordini alimentari transitori la dieta in bianco non prevede la richiesta del medico ma può essere somministrata al bambino per non più di 3 giorni consecutivi in un mese.**