

ASILO NIDO Comune di Zola Predosa

Menù **AUTUNNO – INVERNO** Anno Scolastico 2011-2012 (in vigore dal 24/10/2011)

24/10 + 21/11 + 19/12 + 16/01 + 13/02 + 12/03			07/11 + 05/12 + 02/01 + 30/01 + 27/02 + 26/03		
LUN	Colazione: latte con orzo e biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: crackers e spremuta	<i>Pranzo:</i> Pasta al pomodoro Spezzatino di vitello Piselli stufati	LUN	Colazione: latte con orzo e biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: Camomilla pane e miele	<i>Pranzo:</i> Pasta al pomodoro Coniglio agli aromi Patate lessate
MAR	Colazione: latte e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: focaccia bianca e camomilla	<i>Pranzo:</i> Crema di carote e pasta Prosciutto cotto/crudo Verdura cotta/cruda	MAR	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	<i>Pranzo:</i> Crema di piselli e patata con pasta Polpettine di ricotta Verdure cotte
MER	Colazione: latte e biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: Karcadè e Torta di mele	<i>Pranzo:</i> Pasta all'olio Scaloppina di pollo alla pizzaiola Verdura cotta/cruda	MER	Colazione: latte con orzo e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Crostata con marmellata	<i>Pranzo:</i> Pasta ai quattro formaggi Fesa di tacchino al forno Verdure cotte/crude
GIO	Colazione: latte con orzo* e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: latte e biscotti	<i>Pranzo:</i> Passato di legumi con riso Filetto di halibut gratinato al forno Verdura cotta	GIO	Colazione: latte e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Latte orzo* e biscotti	<i>Pranzo:</i> Passatelli/pastina all'uovo in brodo Prosciutto crudo/cotto Verdure cotte
VEN	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	<i>Pranzo:</i> Pasta in salsa aurora Tortino di carote e zucchine Verdura cotta/cruda	VEN	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: bruschetta/crackers e spremuta	<i>Pranzo:</i> Risotto alla milanese Filetto di halibut olio e limone Verdure cotte/crude
31/10 + 28/11 + 26/12 + 23/01 + 20/02 + 19/03			14/11 + 12/12 + 09/01 + 06/02 + 05/03 + 02/04		
LUN	Colazione: latte con cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Spremuta e biscotti	<i>Pranzo:</i> Passato di verdura con pasta Lombo al latte Verdura cotta	LUN	Colazione: latte con orzo e biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: pizze e succo di frutta	<i>Pranzo:</i> Pasta al prosciutto cotto Parmigiano Reggiano Patate al forno
MAR	Colazione: latte con orzo e biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: Karcadè e focaccia bianca	<i>Pranzo:</i> Pasta/Polenta al ragù di manzo Formaggio fresco (stracchino o casatella) Verdure cotte/crude	MAR	Colazione: latte con cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Latte e biscotti	<i>Pranzo:</i> Pasta all'olio Polpette di manzo Piselli stufati
MER	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: Succo frutta e crackers	<i>Pranzo:</i> Passato di legumi con pasta Sfornato con zucchine Verdure cotte	MER	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: banana	<i>Pranzo:</i> Minestra d'orzo e legumi Sfornato di patate, prosc. e mozz. Verdure cotte
GIO	Colazione: latte con orzo e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Torta allo yogurt e the	<i>Pranzo:</i> Risotto alla zucca / zucchine Petto di pollo al limone Purè di patate	GIO	Colazione: latte con orzo e cereali Spuntino: frutta fresca Merenda: Ciambella e Karcadè	<i>Pranzo:</i> Risotto ricotta e spinaci Coscia di pollo al forno Verdure cotte/crude
VEN	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: latte e pane e marmellata	<i>Pranzo:</i> Ravioli burro e salvia Filetto di halibut alla livornese Verdure cotte/crude	VEN	Colazione: latte con biscotti Spuntino: frutta fresca Merenda: yogurt alla frutta	<i>Pranzo:</i> Pasta al sugo di verdure Crocchette di pesce (halibut) Verdure cotte/crude

A COMPLETAMENTO DEL MENU' VENGONO FORNITI TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA E PANE BIOLOGICO